



# GHID PENTRU PĂRINȚI 2020-2021

**Bine ați venit!**

Prof. cons. șc. Gyori Camelia  
Prof. cons. șc. Naste Camelia

# FIȚI PARTENER ÎN PROCESUL EDUCAȚIONAL



- Părintele joacă un rol esențial în buna adaptare a copilului la școala on line și în crearea unei atitudini pozitive a acestuia față de noua formă de învățare.



## ***SPAȚIUL DE LUCRU ADECVAT ȘCOLII ONLINE:***

- Este foarte important ca **procesul educațional să se desfășoare la birou, masă și nu pe pat, canapea** pentru a se face o delimitare clară a activităților de peste zi. De asemenea, asigurați-vă că **fundalul** este unul cât mai simplu, de preferat un perete alb.
- Instruiți copilul despre **poziția corectă în fața device-ului** (calculator, tabletă etc) Este de preferat ca elevul să țină permanent **camera deschisă**, cameră care să permită să fie văzut de la piept în sus și care să stea fix în fața lui.
- In acest fel va fi mai motivat sa fie atent si implicat in sarcinile scolare.
- De asemenea, este important să îi transmiteți că **mișcarea device-ului** în timpul activităților școlare îngreunează procesul.



# PROGRAMUL DE LUCRU:

- **Asigurați o rutină zilnică a copilului.** (program clar de somn, echilibru între programul de învățare și cel de recreere, delimitarea clară a mediului de învățare și a celui de relaxare).
- Copiii au nevoie de **predictibilitate** pentru a funcționa cât mai bine. Așadar, este recomandat să discutați în fiecare seară **orarul de a doua zi** pentru a ști la ce să se aștepte.
- Este esențial să stabiliți **reguli** de bază **pentru pauze**. Vă sugerăm ca elevul să evite jocurile, filmele, videoclipurile sau orice alt contact cu tehnologia în timpul pauzei.



# STABILIREA ANUMITOR REGULI:

- Copiii reacționează foarte bine atunci când primesc aceleași informații din mai multe surse. Reamintirea anumitor reguli discutate cu profesorul, dar și stabilirea unora noi, pot fi de mare ajutor.
- În acest context, menționăm:
  - Pregătirea materialelor de lucru înaintea de începerea orelor (instrumente de scris, manual, caiet etc);
  - Punctualitatea în întâlnirile online – așezarea la masa de lucru cu 5 minute înainte de începerea orei;
  - Păstrarea liniștii în timpul orelor și anunțarea intervențiilor în cazul în care acest lucru se dorește;
  - Păstrarea unei atitudini respectuoase;
  - Păstrarea atenției și focusului.



# FACILITAREA LEGĂTURII COPILULUI CU ȘCOALA:

- Ajutați copilul să cunoască **metodele** cele mai bune de a cere ajutorul cadrului didactic și încurajați-l permanent să o facă.

Folosiți prima ședință cu părinții pentru a întreba aceste informații, pentru a afla orele de consultații ale cadrelor didactice, contactele acestora și modalitățile prin care acestea permit să fie contactate.



# *SIGURANȚA ONLINE:*

- Fiți prudenți cu resursele educaționale online gratuite.
- Nu uitați să verificați setările de confidențialitate pentru a reduce la minimum colectarea datelor.
- Ajută-ți copilul să recunoască și să evite dezinformarea și conținutul neadecvat vârstei care pot crește anxietatea față de virusul COVID-19.
- (Multe resurse digitale de la organizații credibile precum UNICEF și Organizația Mondială a Sănătății sunt disponibile pentru dvs. și copilul dvs. pentru a afla împreună despre virus, într-un mod adecvat capacității de înțelegere a acestuia.) Încurajați-vă copiii să fie amabili și respectuoși cu colegii de clasă, și cadrele didactice și să aibă un mediu de învățare adecvat când se alătură apelurilor video.
- Amintiți-le că virusul nu are bariere etnice, religioase sau culturale și învățați-i să nu-i stigmatizeze/discrimineze pe cei care au fost bolnavi.
- Limitați accesul la știri și la social media. Încercați pe cât posibil să evitați știrile false și divertismentul de proastă calitate pentru că toate acestea promovează valori diferite de cele pe care dorim să le transmitem copiilor, mai ales în această perioadă.



# OFERIȚI SUPTORT EMOȚIONAL



- Cultivați emoții pozitive ca recunoștință, compasiune, apreciere, responsabilitate socială:
- Oferiți copiilor oportunități să petreacă timp în natură, să facă mișcare, să se joace
- Petrecerea timpului acasă poate fi o oportunitate excelentă pentru copiii dvs. de a-și face auzite vocile online (in grupuri cu acces restrans) pentru a-și împărtăși opiniile și pentru a-i susține pe cei care au nevoie în timpul acestei crize.
- Au nevoie, mai mult ca oricând să le fie părerile luate în considerare, de valorizare, să aibă o comunicare de la egal la egal (explicații, nu simple restricții sau critici și decizii luate împreună)





**MULTUMIM!**

