

„Eu și familia mea” - activități creative zilnice pentru creșterea coeziunii și a rezilienței familiale

Dragi copii și părinți!

Luni: Acum, când toată familia este acasă, haideți să-i implicăm pe toți în joc. Pentru ziua de astăzi aveți următoare sarcină: va trebui să observați fiecare membru al familiei și să realizați o „statistică” despre forme, mărimi și culori. Cine are cea mai mare mână, dar cea mai mică mână, cine are părul cel mai scurt, dar cel mai lung din familie, cine are ochii cei mai deschiși la culoare, dar cei mai închisși la culoare, cine are culoarea pielii ceq mai deschisă, dar cea mai închisă, cine are cele mai lungi și dese gene, etc. Vedeți cât de diferiți suntem, chiar dacă facem parte din aceeași familie?

Marti: Întrebați-o pe mama care a fost primul cuvânt pe care l-ați rostit, care a fost mâncarea voastră preferată când ați fost mici, ce mâncare nu v-a plăcut deloc, care a fost jucăria voastră preferată, dar povestea preferată? Oare mama își aduce aminte dacă ați avut o haină, o îmbrăcăminte preferată, care a fost acesta?

Miercuri: Astăzi vă invităm la desenat. Să vă imaginați că a venit la voi o vrăjitoare, care pentru o zi a vrăjit familia voastră și a prefăcut-o într-o familie de animale; în ce animale s-ar fi transformat familia voastră, ce animal ai fi tu, dar mama, tata, sora, fratele, bunica sau bunicul? Te rugăm să faci un desen despre familia voastră vrăjită și să te gândești care a fost cea mai fericită zi din viața familiei voastră vrăjite, ce s-a întâmplat atunci, cum v-ați simțit. Poți să faci și un desen despre acest eveniment!

Joi: Ieri seara m-am întâlnit cu un extraterestru foarte drăguț, de la care am primit un mesaj, în care este o urare pentru copiii de pe Planeta Pământ. Poezia sună așa:

Micica îstila punicima ducola,
Pânoma lo zicibelala țucola.
Rutufică zecolibă ghetivoca
Pernima lavata sodoșimica.

Voi aveți codul pentru a traduce această poezie extraordinar de frumoasă. Cum

sună strofa voastră, care, cum v-am spus este o laudă transmisă copiilor de la viețuitoarele de pe o altă planetă?

Rugați-i pe părinți să vă ajute în traducerea poeziei!

Vineri: Astăzi vă rugăm să vă uitați pe cer, vedeți?... au apărut niște nori foarte interesanți, dacă vă uitați bine, se văd niște forme, vedeți niște obiecte, animale, personaje. Desenați acești nori și transformați-i în personajele cu care seamănă. Oare de unde vin norii, ce gânduri ne aduc?

Sâmbăta: Voi aveți vise, dorințe? Acum aveți posibilitatea de a împărtăși dorințele voastre cu familia.

Formulați trei dorințe: o dorință pentru voi, o dorință pentru familia voastră, o dorință pentru omenire. Rugați-i pe părinții, frații voștri să vă împărtășească dorințele lor. La final formulați împreună o dorință comună pentru familia voastră. Puteți să realizați și desene despre dorințele voastre.

Duminică: Pentru această sarcină aveți nevoie de o hârtie mare de împachetat, un marker, o foarfecă și de un părinte. Copilul se culcă pe hârtie, după care un părinte va desena silueta acestuia, după care forma va fi tăiată și colorată. Sarcina următoare va fi ca voi împreună cu părinții să găsiți cât mai multe calități pozitive (acum aveți posibilitatea să scrieți și acele trăsături pozitive care poate încă nu există, dar pe care le doriți să le dezvoltați în viitor) și să le scrieți pe siluetă.

Realizările voastre sunt magice. Dacă lipiți lucrarea undeva în camera, să știți că puteți să împrumutați de la siluetă trăsăturile pozitive pe care le-ați descris, ori de câte ori aveți nevoie de ele.

Vă dorim distracție plăcută, voie bună, multe zâmbete și stări emoționale pozitive!